

とうふの味噌汁



材料（4人分）

便利とうふ	210g
なめこ	50g
小ねぎ	6cm
粉末だし	適量
味噌	大さじ3
水	600cc



お豆腐は凍ったまま、鍋に入れるだけ！
入れる順番はお好みでどうぞ。

作り方

- ① なめこを水で洗う。
- ② ねぎは小口切りにする。
- ③ 鍋に水、だし、凍ったままの便利とうふを入れて加熱する。
- ④ ひと煮立ちしたら、味噌を加える。
- ⑤ なめこを加えたら火を止める。
- ⑥ 刻みねぎを加えて出来上がり。

このレシピに合う商品（豆腐サイズ）



MAMEX FOODS

株式会社マメックス