



揚げ出しとうふ



材料(4人分)
便利とうふ(ブロックタイプ).....20個
片栗粉.....70g
サラダ油.....適量

・作り方

- ①凍ったままの【便利とうふ】に片栗粉をしっかり付け、
170° ~180° の油で6~7分、色よく揚げる。
- ②お好みのタレでどうぞ。