



麻婆豆腐



材料(1人前)
便利とうふ(サイコロタイプ).....100粒/約350g
麻婆豆腐の素.....20g
水.....20ml
長ねぎ.....適量

・作り方

- ①麻婆豆腐の素(市販品)と水20mlをフライパンに入れる。
- ②①の中に凍ったままの【便利とうふ】を入れ、弱火または中火で温める。
- ③全体が温まれば出来上がり。お好みでねぎを添える。