



## 麻婆豆腐



材料(1人前)  
便利とうふ(サイコロタイプ).....100粒/約350g  
麻婆豆腐の素.....20g  
水.....20ml  
長ねぎ.....適量

### ・作り方

- ①麻婆豆腐の素(市販品)と水20mlをフライパンに入れる。
- ②①の中に凍ったままの【便利とうふ】を入れ、弱火または中火で温める。
- ③全体が温まれば出来上がり。お好みでねぎを添える。