



肉豆腐風



材料(2~3人分)
便利とうふ(ブロックタイプ).....12~15個
牛ひき肉.....150g
玉ねぎ.....1/2個
長ねぎ.....1/2本
すき焼きのたれ.....適量

・作り方

- ①肉、野菜を適当な大きさに切る。
- ②①で切った材料をすき焼きのたれで煮込む。
- ③【便利とうふ】を入れ、ひと煮立ちしたら出来上がり。