



## とうふサラダ



材料(4人分)	
便利とうふ(サイコロタイプ)	60粒/約210g
トマト	1個
レタス	2枚
紫たまねぎ	1/4玉
カイワレ大根	少々
ドレッシング	適量
コーン	適量

### ・作り方

- ①凍ったままの【便利とうふ】を、十分な熱湯で加熱しながら解凍し、水気を切り冷ます。
- ②トマトをお好みの大きさに切る。
- ③紫たまねぎは薄切りに、レタスは一口大に切り、②③と一緒にサイコロとうふ、材料を盛り付ける。
- ④お好みのドレッシングでどうぞ。