



スンドゥブ



材料(1~2人分)	
便利とうふ(ブロックタイプ).....	10~12個
スンドゥブの素.....	250~350g
お好みの具材.....	適量
卵.....	1個
刻みねぎ.....	適量

・作り方

- ①スンドゥブの素を鍋で温める。
- ②軽く煮立ったところに【便利とうふ】とお好みの具材を入れる。
- ③ひと煮立ちしたら卵を落として、ネギを散らしたら出来上がり。