

国産鉄分強化とうふ 1kg

商品特徴

- ・鉄分を強化した冷凍絹ごしとうふです(100gあたり6.6mgの鉄を含有。栄養機能食品)。
- ・鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素で、1日当たりの摂取目安量は本品100g(約30個相当)です。
(本品は多量摂取により、疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを)
- ・国産大豆100%の高濃度の豆乳を使い、とうふ本来の味にこだわりました。
- ・カットしてあるので調理の手間が省け、直接手に触れることも少なく衛生的です。
- ・鉄のいやな臭いや味はまったくありません。

規格

1個のサイズ	: 15x15x15(mm)
1個の重さ	: 約3.4g
ケース入数	: 1kgx10袋
商品コード	: 10166
JANコード	: 45 37984 11105 8
袋サイズ	: 210x340(mm)
ケースサイズ	: 378x293x232(mm)
原材料	: 丸大豆(国産)、澱粉、
添加物	: 安定剤(加工澱粉)、凝固剤(塩化マグネシウム)、ピロリン酸第二鉄
アレルギー	: 大豆



便利な使い方

- ・調理前に解凍する場合は、自然解凍せずに、沸騰したお湯に、凍ったままのとうふを入れ、2~3分ポイルアップします。
- ・汁物やソースには、凍ったまま入れて、ひと煮立ちの簡単調理。
- ・油で揚げる場合には170~180℃で調理します。



<とうふのお好み焼き>

お好み焼きの具材として、冷凍とうふを混ぜ込みます。



株式会社マメックス

MAMEX FOODS