

# 国産 鉄・カルシウム・食物繊維強化とうふ 1 k g

- ・鉄分やカルシウム、食物繊維を強化した冷凍絹とうふです（栄養機能食品）  
（100 gあたり6.6mgの鉄、カルシウム260mg、食物繊維4.0 g含有）
- ・国産大豆を100%使用
- ・カットしてあるので必要な分だけ使え、水切りも不要
- ・長期保存が可能です



\*鉄は赤血球を作るのに必要な栄養素で、カルシウムは骨や歯の形成に必要な栄養素です。

\*1日当たりの摂取目安量は本品100 g（約30個相当）です。

\*本品は多量摂取により、疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。

1日当たりの摂取目安量を守ってください。

\*1日当たりの摂取目安量に含まれる機能表示成分の量が栄養素等の栄養素等表示基準値（2015）  
（18歳以上、基準熱量2,200kcal）に占める割合：鉄97%、カルシウム38%

\*食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

\*本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

## 規格

内容量	1 k g
個サイズ	15 x 15 x 15 (mm) / 3.4 g (いずれも目安)
JANコード	45 37984 12305 1
ケース入数	1 kg × 10袋
アレルゲン	大豆（28品目中）
原材料名	丸大豆(国産)、難消化性デキストリン、植物油 / 安定剤(加工澱粉)、骨焼成カルシウム、凝固剤(塩化マグネシウム)、ピロリン酸第二鉄
保存方法	冷凍庫（-18℃以下）で保存してください
加熱調理の必要性	加熱してご使用ください
商品コード	12305

## 使い方の例

- ・調理前に解凍する場合は、自然解凍せずに、沸騰したお湯に、凍ったままのとうふを入れ、2～3分ポイルアップします。
- ・汁物やソースには、凍ったまま入れて、ひと煮立ちの簡単調理。
- ・油で揚げる場合には170～180℃で調理します。
- ・サラダ等に使用する場合は事前に加熱して冷ましてください

調理例



株式会社マメックス

MAMEX FOODS